## **HABITAT + CONSTRUCTION**



—Produire moins de déchets n'est pas seulement bon pour l'environnement, mais aussi pour le porte-monnaie. Explications.—

TEXTE NICOLE HAGER

avid Vieille ne fait pas que dispenser des conseils aux personnes souhaitant réduire leur production de déchets. Il les applique aussi. Avec succès.

L'an dernier, son épouse et lui n'ont

L'an dernier, son épouse et lui n'ont produit que 12 kilos de déchets incinérables, soit l'équivalent d'un sac de 17 litres par mois. «On le prend comme un jeu, un défi, mais le but n'est pas de nous priver.»

Avec ses 6 kg de déchets par personne, le bilan du couple Vieille se situe bien en-deça des 200 kg d'ordures ménagères produits annuellement par un Suisse moyen. Cette année, la masse de déchets du tandem devrait encore diminuer de près de moitié. Mais comment fait-il pour parvenir à un tel résultat?

L'habitant de Sonvilier assure que viser le zéro déchet est une démarche à la portée de tout le monde. Passée l'étape de transition, «pas toujours évidente si on entend pousser le concept à fond», en convient-il, limiter ses déchets devient simple, automatique et applicable à plein de domaines (alimentation, vêtements, produits d'entretien, vaisselle...).

## LA RÈGLE DES 5R

POUR ALLÉGER SES POUBELLES, ON PEUT COMMENCER PAR METTRE EN PRATIQUE LA RÈGLE DES 5R:

- **Refuser** le superflu, comme les sacs plastiques en caisse
- **Réduire** ce dont on a besoin en louant ou en empruntant plutôt qu'en achetant
- **Réutiliser** acheter des produits réutilisables plutôt que jetables
- · Recycler
- Composter (Rot, en anglais)

Développée par Béa Johnson, une Française installée aux Etats-Unis, la règle des 5R a permis à sa famille de 4 personnes, habituée à remplir une poubelle de 240 litres chaque semaine, de n'en produire plus qu'un litre par an! Un exemple à suivre, et qui fait de plus en plus d'adeptes. En appliquant cette technique, David Vieille a vu fondre ses poubelles. «Mais cela ne vient pas d'un coup. Il faut commencer petit à petit, en se posant la question à chaque fois qu'on se débarrasse de quelque chose: comment puis-je éviter ce déchet? Etre conscient de ce qu'on jette est un premier pas dans la bonne direction.»

## **AU CAS PAR CAS**

Le plan d'action «zéro déchet» peut aussi commencer ou s'affiner par l'analyse du contenu de sa poubelle. Un rapide inventaire permet de déceler ce qui y prend le plus de place et de poids. Dans une seconde phase, il s'agit de se demander comment éviter ces déchets. «Il n'y a pas une réponse toute faite pour tout le monde, mais une solution adaptée à chacun d'entre nous», observe David Vieille.

Lui-même et son épouse ont considérablement réduit la proportion de déchets en achetant leurs légumes auprès d'un maraîcher local et en remplaçant les plats précuisinés du commerce par du fait maison. David Vieille veille aussi à ne pas acheter de produits suremballés, notamment en limitant ses commandes sur internet. Faire ses achats en vrac? «C'est une bonne chose», soutient le jeune adepte de la durabilité qui regrette les prix pratiqués dans certains magasins. «Le but en réduisant la quantité de déchets que l'on produit, c'est aussi de faire des économies.» Et économie il y a, au final. Parce que tendre vers le zéro déchet, c'est forcément réduire le superflu, faire ses courses plus intelligemment, réutiliser plutôt que jeter. Vivre tout simplement avec moins «et mieux», ajoute David Vieille. «On mange plus sainement, on gagne du temps en relocalisant ses achats et en réduisant ses fréquences d'achat.» x

## **DES COURS EN VRAC**

David Vieille a à cœur de partager son savoir et d'accompagner celles et ceux qui souhaitent faire un geste salvateur pour la planète. Pour réduire ses déchets ou fabriquer soi-même ses produits ménagers, il livre ses conseils pratiques lors de soirées ou lors de différents cours.

Prochainement, à l'Université populaire de Bienne, il proposera à nouveau son cours «Zéro déchet: par où commencer?» le jeudi 11 mai à 19 heures, suivi d'un atelier produits ménagers faits maison, le 20 mai de 9h15 à 12h, et d'un atelier produits cosmétiques faits maison le 13 mai de 9h à 12h.